

# NORDMARKSKAPELLET

## 16. - 18. Mars 2018

Hei 😊

Her kommer info om turen vår til Nordmarkskapellet 16. - 18. mars. Oppmøte på fredag er på parkeringsplassen ved **Tryvannstårnet kl. 18:30**. Turen koster **250,-** som blir fakturert etter påmeldingsfristen. Dette gjelder IKKE de som reiser som MILK-ere (dere har allerede betalt).

**Påmeldingsfrist: 11. mars!**

(Påmelding og informasjon på [teamheggedal.no](http://teamheggedal.no))

Utstyr du trenger å ha med deg **(NB! Pakk i sekk):**

- Sovepose
- Pute m/trekk
- Laken
- Hodelykt (Det er ikke opplyste løyper på vei inn)
- Bibel
- **Godt humør**
- Klær (Ta også med gode uteklær)
- Tjukke sokker/Innesko
- Toalettsaker
- Håndkle
- Brød + ett pålegg
- Godteri (hvis du ønsker)
- (Det er kiosk på stedet, men kun på søndag. Kiosken tar vipps)

Det er nydelig skiføre i marka, så vi anbefaler alle å gå på ski inn. Det er ikke anbefalt å gå til fots, men det er en mulighet. Vi regner med å være tilbake på Tryvann på **søndag ca kl. 15:30**.

Vi gleder oss til en koselig helg sammen 😊

Hilsen

Simen, Marianne og Kristofer!