

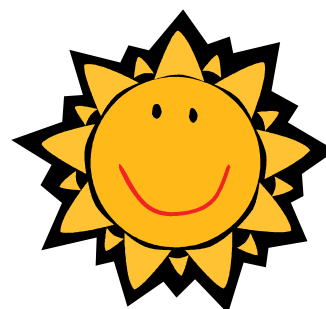
# Vandringen

**Tid: Lørdag 2. - mandag 4. juli.**

Ta med:

**1) Én ryggsekk** (som du selv skal bære) til vandringen

**2)** Det du trenger for selve konfirmantleiren i egen sekk eller bag.



**Til selve vandringen skal du ha med deg:**

Først og fremst: **tenk vekt!** (Du skal bære sekken selv, og vi går ca 6-8 km hver dag)

Du trenger mindre enn du tror til tre dager på tur!

**NB! Pakk klær og sovepose i plast i tilfelle regn!!**

**Pakkeliste:**

- Telt (gå flere sammen per telt)
- Sovepose og liggeunderlag (NB: vanntett trekk / ev. plastsekk til soveposen)
- Tur- / fjellstøvler eller joggesko. (Ikke nye sko som ikke er "gått inn"!)
- Tynt regntøy (sjekk værmeldingen)
- Sokkeskift, gjerne ull
- Tannbørste, såpe, etc. (Ikke en hel beauty-bag!)
- Toalettpapir
- Bestikk og kopp (ev. tallerken)
- Vannflasker med til sammen ca. 3 liter
- Lommelykt
- Fyrstikker
- Myggmiddel
- Ullgenser
- Badetøy
- Plaster, ev. medisin til eget bruk
- Myggnetting (hvis du har)

**Mat og drikke:**

Ta med nok **vann!** Det kan være ganske tørt i skogen og vanskelig å finne rent, rennende vann. Vi må derfor bære med oss eller koke vann som skal drikkes (det tar lang tid å koke drikkevann til 65 personer ☺)

Ta ellers med:

- Brødmatt + pålegg til eget bruk for tre dager
- Middag for to dager: F. eks "Real Turmat"
- Pølser (vakuumpakkede!) - til dag to.  
+ evt. tilbehør: lomper, ketchup... (gå gjerne sammen med andre)
- "Rett-i-koppen" poser, f.eks. kakao, grønnsakssupper